



ГБУ РО «Городская поликлиника №1» в г. Шахты

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила: Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Наименование исследования	Правила подготовки
УЗИ органов брюшной полости	Проверяют на УЗИ печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка. Придерживаться диеты, исключающей жирную и газообразующую пищу, в течение трех суток до обследования; Отказаться от еды и воды за восемь часов до УЗИ; Принимать только разрешенные врачом медикаменты; Воздержаться от жвачки и курения в день исследования.
УЗИ органов малого таза	Проверяют мочевой пузырь, матка, придатки. Трансабдоминальное (через живот) исследование матки и придатков проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержаться от мочеиспускания до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Исследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВУЗИ) специальная подготовка не требуется, это исследование проводится, в том числе, для определения беременности на ранних сроках. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла.
ЭГДС	Эндоскопическое исследование состоит в осмотре верхних отделов желудочно-кишечного тракта, а именно – пищевода, желудка и 12-перстной кишки. Если исследование будет проводиться утром или днем, то поужинать накануне вечером нужно не позже 18-19 часов. Завтракать в день исследования нельзя. Если исследование назначено на дневное время, то за 6 часов до него можно выпить стакан сладкого чая. После исследования можно пить и принимать пищу не ранее, чем через полчаса.



ГБУ РО «Городская поликлиника №1» в г. Шахты

Колоноскопия	Колоноскопия - эндоскопическое исследование толстой кишки. Диета перед колоноскопией В течение 3 дней до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету. Отметим, что речь идет не о лечебной диете, «хороших» и «плохих» продуктах. Суть в том, что на эти 3 дня исключаются даже некоторые полезные продукты – прежде всего, богатые клетчаткой, потому что они способствуют формированию каловых масс. Нельзя: злаковые (каши, хлебобулочные изделия), овощи и фрукты - в любом виде, бобовые, семечки, орехи. Можно: макароны, картофель, мясо, рыбу, молочные продукты, шоколад. Последний прием пищи – не позже, чем за 1-2 часа до начала непосредственной подготовки к процедуре.
Суточное мониторирование ЭКГ	Перед холтеровским мониторированием желательно хорошо выспаться. В день обследования необходимо принять душ, так как любые водные процедуры во время ХМ запрещены. Стоит отказаться от использования духов и крема для тела, снять любые украшения, мешающие установке прибора, ювелирные изделия, а также наручные часы.
Суточное мониторирование АД	За сутки производится регулярный контроль АД — не менее 20 измерений с разным временным интервалом. Специальные подготовительные действия (диета, отмена приема лекарств, изменение физических нагрузок) от пациента не требуются — важнее всего правильное поведение непосредственно во время процедуры. Достаточно заранее принять душ или ванну, так как в течение суток придется ограничить водные процедуры — нельзя допускать попадания влаги на аппаратуру и датчики.
ЭКГ	Вечером накануне диагностики нужно полностью исключить алкогольные напитки, любые тонизирующие и энергетические жидкости. Следует ограничить употребление кофеина, крепкого чая, жирных, соленых и жареных продуктов, уменьшить объем пищи. Нельзя посещать бассейн, перегреваться в сауне, бане и солярии. Любые лекарственные препараты при возможности стоит отменить до момента завершения электрокардиографического исследования. Перед процедурой обязательно надо хорошо выспаться, не подвергаться психоэмоциональным перегрузкам и переутомлению.



ГБУ РО «Городская поликлиника №1» в г. Шахты

МРТ органов брюшной полости	За сутки до исследования исключить из рациона все продукты, способствующие газообразованию: свежие фрукты, соки, кисломолочные продукты, хлеб, газированные напитки. за 6-8 часов до исследования не есть и не пить За 1 час до исследования выпить 2 таблетки но-шпы и запить небольшим количеством воды маленькими глотками.
МРТ органов малого таза	За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье. После проведения колоноскопии, МРТ прямой кишки назначают через 5–7 дней. Последний прием пищи за 3-4 часа до исследования. В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день). Опорожнить мочевой пузырь за 1,5-2 часа до исследования и далее не мочиться (на момент исследования должен быть легкий позыв). Подготовка кишечника: за 1 день до исследования нужно использовать щадящие микроклизмы «Микролакс». Опорожнить кишечник естественным путем за 4-6 часов до процедуры. При наличии колостомы, для очистки отключённого отдела кишки используются очистительные клизмы. Наконечник клизмы — в устье отключённого отдела, после стула — очистительная клизма в задний проход, до чистой воды. С собой необходимо иметь сменный калоприёмник. Принять за 2 часа до исследования но-шпу (2 таблетки по 40 мг) — для уменьшения активности кишечника. Во время менструации информативность снижается (для женщин)
Анализ крови	За 24 часа до исследования необходимо исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом). За 1-2 часа до исследования необходимо воздержаться от курения, не употреблять сок, чай и кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.



ГБУ РО «Городская поликлиника №1» в г. Шахты

Анализы мочи	За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
Анализы кала	Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1–2 г (не более 1/3 объема контейнера). Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи. Доставьте образец в лабораторию в течение 4-х часов.
Глюкозотолерантный тест	За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание. Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00. В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки. Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюко-кортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).